

Vous êtes :

Sportif amateur ou athlète,
Responsable d'un centre de formation,
Entraîneur en sport collectif,
Préparateur physique, ...

Nous pouvons répondre à vos demandes précises :

Au laboratoire du mouvement et de l'effort, nous mettons à votre service des professionnels.

Ils sont :

Licenciés en kinésithérapie, en éducation physique, préparateurs physiques ou kinésithérapeutes du sport.

Nous proposons des prestations en laboratoire et aussi dans vos infrastructures grâce à notre matériel mobile :

- nous réalisons et analysons des tests physiques ;
- nous assurons la prise en charge de votre préparation physique.



Laboratoire
du mouvement
et de
l'effort

Rue Paul Pastur , n°2 Tournai - Belgique

www.cerist.be



Contacts :

Cuvelier Grégory

☎ 0032 (0)477 943 623

✉ cuvelier.gregory@scarlet.be

Papalia Benedetto

☎ 0032 (0)495 575 565

✉ papalia.benedetto@hotmail.com



Province de
HAINAUT

ASBL
CERIST

Boulevard des Combattants, 78 - 7500 Tournai - Belgique

Laboratoire du mouvement et de l'effort



Performance cardio-pulmonaire

Avec un matériel de pointe mis à votre disposition, nous réalisons des tests d'effort VO₂-max :

- Sur vélo ;
- Sur tapis de course ;
- Sur terrain grâce à notre matériel portable.



Nous analysons complètement vos paramètres, rédigeons un rapport précis et vous conseillons pour vos entraînements.



Des techniques spéciales telles que le HOSAND System ou le POLAR Team system permettent, par exemple, de relever, en temps réel, la fréquence cardiaque d'une à 12 personnes.

Nous effectuons également des tests sur terrain (Cooper, YAMF-VAL, TUB II).

Performance musculaire

Nous réalisons des tests de force, de puissance, d'explosivité et de vitesse grâce à notre matériel :



- ✔ Isocinétisme CYBEX ;
- ✔ Myotest ;
- ✔ Optojump ;
- ✔ Cellules photo-électriques.



Études posturales et du mouvement

Analyse posturale des sportifs -
Optimisation de la position du cycliste



Nous pouvons mettre à votre disposition un vélo dont il est possible de modifier toutes les dimensions (longueur, hauteur du cadre, ...).

Analyse posturale du sportif et solutions à vos problèmes

- Nous mesurons votre puissance en labo ou sur route avec un appareil professionnel de type Power Tap.

- Nous mesurons votre masse graisseuse, avec une balance à impédancemétrie.

- Nous plaçons dans vos chaussures des semelles munies de 300 capteurs de pression.

